

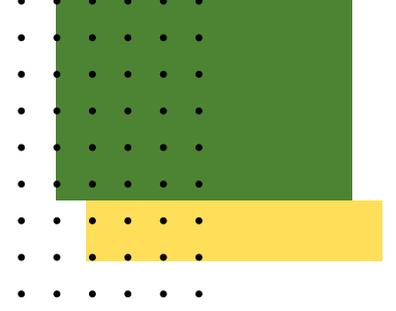
2026



FA MODEL TU



Academic super vicer President Vice President
DR. RANIA AHMED Ali EBRAHIM SARAH EL-SHAHAWY



تقرير عن الجلسة التدريبية حول الوعي الذاتي (Self-Awareness) تحت رعايه

الأستاذ الدكتور محمد حسين محمود رئيس جامعة
طنطا

السيد الأستاذ الدكتور/ السيد العجوز - نائب رئيس
الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

السيد الأستاذ الدكتور/ شريف جبر - وكيل الكلية لشئون التعليم
والطلاب،

والسيد الأستاذ الدكتور/ عادل هلال - وكيل الكلية لشئون خدمة
المجتمع وتنمية البيئة،

والسيد الأستاذ الدكتور/ أمجد الجمال - وكيل الكلية للدراسات العليا
والبحوث،

وذلك لدعمهم المستمر وتشجيعهم لأنشطة النموذج



SPEAKER

**AHMED
ALSHAWISH**

SELF-AWARENESS
SPEAKER
/ MARKETING
SPECIALIST

• ICAREER AMBASSADOR

• TOP 10 GOOGLE GEMINI - EGYPT

• HEAD OF CONTENT CREATION - SYNTAX

• MARKETING TEAM LEADER - KHOSH DASH

– (FAO) في إطار اهتمام نموذج منظمة الأغذية والزراعة جامعة طنطا بتنمية مهارات أعضائه على المستويين الشخصي والمهني، نظم النموذج جلسة تدريبية تناولت وذلك، (Self-Awareness) موضوع الوعي الذاتي بحضور عدد من طلاب النموذج والمهتمين بتطوير مهاراتهم الشخصية

هدفت الجلسة إلى مساعدة الطلاب على فهم مفهوم الوعي الذاتي وأهميته في حياة الإنسان، حيث تم التأكيد على أن كثيرًا من القرارات والسلوكيات اليومية تتأثر بالمشاعر والأفكار الداخلية التي قد لا يكون الإنسان واعيًا بها بشكل كامل.

وتناولت الجلسة أهمية إدراك الفرد لمشاعره ودوافعه الداخلية، وكيف يمكن لهذا الإدراك أن يساعده على اتخاذ قرارات أكثر وعيًا واتزانًا، إلى جانب دوره في تحسين طريقة التفكير والتعامل مع المواقف المختلفة في الحياة.

كما تم التأكيد على أن امتلاك الوعي الذاتي يُعد خطوة أساسية نحو تطوير الذات، حيث يساعد الفرد على فهم نقاط قوته والعمل على تنميتها، وكذلك التعرف على جوانب الضعف ومحاولة تحسينها بشكل مستمر.

وفي ختام التقرير، يؤكد فريق نموذج الفاو بجامعة طنطا حرصه على استمرار التعاون مع مختلف المبادرات والأنشطة الطلابية التي تسعى إلى تقديم محتوى هادف وإحداث تأثير إيجابي داخل الجامعة.



Acadimec super vicer

president
