

2026



FA MODEL TU



Academic super vicer President Vice President
DR. RANIA AHMED Ali EBRAHIM SARAH EL-SHAHAWY

تقرير عن الجلسة التدريبية للمهندس محمد زهران حول الذكاء العاطفي

تحت رعايه

الأستاذ الدكتور محمد حسين محمود رئيس جامعة
طنطا

السيد الأستاذ الدكتور/ السيد العجوز - نائب رئيس
الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

السيد الأستاذ الدكتور/ شريف جبر - وكيل الكلية لشئون التعليم
والطلاب،

والسيد الأستاذ الدكتور/ عادل هلال - وكيل الكلية لشئون خدمة
المجتمع وتنمية البيئة،

والسيد الأستاذ الدكتور/ أمجد الجمال - وكيل الكلية للدراسات العليا
والبحوث،

وذلك لدعمهم المستمر وتشجيعهم لأنشطة النموذج

INTELLIGENCE AND COMMUNICATION

المتحدث

Eng. Mohamed Zahran

CAMP FOR ENGLISH CEO

SALES DIRECTOR في أكثر من شركة
SOFTWARE

وبعد خبرة ١٣ سنة في مجال العلاقات العامة

هيكلمنا عن

emotional Intelligence

• ليه الذكاء العاطفي أهم من ال IQ في الشغل
والحياة
• أمثلة عملية من الواقع

• إزاي تفهم مشاعرك وتسيطر عليها
• إزاي تقرأ الناس وتتعامل باحتراف

– (FAO) في إطار حرص نموذج منظمة الأغذية والزراعة
جامعة طنطا على تنمية مهارات أعضائه على المستويين
الشخصي والمهني، تم تنظيم جلسة تدريبية مميزة
بعنوان الذكاء العاطفي قدمها المهندس محمد زهران،
وذلك بحضور عدد من طلاب النموذج

لم تكن هذه الجلسة مجرد عرض نظري للمعلومات، بل كانت تجربة تفاعلية ثرية أتاحت للطلاب فرصة إعادة النظر في كثير من أنماط التفكير والسلوكيات اليومية، حيث تناولت الجلسة مفهوم الذكاء العاطفي ودوره في فهم الذات وإدارة المشاعر وبناء علاقات إنسانية ومهنية متوازنة.

وخلال الجلسة تم التطرق إلى عدد من المحاور المهمة، من أبرزها أهمية الوعي بالذات باعتباره الخطوة الأولى لفهم المشاعر والدوافع الشخصية، إلى جانب في **(Mindfulness)** دور اليقظة الذهنية تحقيق التوازن النفسي وتعزيز القدرة على التركيز وإدارة الضغوط.

EMOTIONS DRIVE DECISIONS LEARN TO LEAD YOURS

*SELF-AWARENESS
ISA SUPERPOWER.*



تناولت الجلسة مفهوم أنماط الشخصيات المخت

وفق ما يُعرف بتصنيف "البوصلة"، والذي يقسم الشخصيات إلى أربعة أنماط رئيسية، وهو ما يساعد على فهم طبيعة الآخرين وتحسين أساليب التواصل والتعامل معهم.

كما تناولت الجلسة مفهوم أنماط الشخصيات المختلفة وفق ما يُعرف بتصنيف "البوصلة"، والذي يقسم الشخصيات إلى أربعة أنماط رئيسية، وهو ما يساعد على فهم طبيعة الآخرين وتحسين أساليب التواصل والتعامل معهم.

وتطرقت الجلسة كذلك إلى إدارة المشاعر السلبية مثل الغضب والقلق، وضرورة التعامل معها بوعي واتزان، بالإضافة إلى أهمية وضع خطط قصيرة المدى وإدارة الأولويات بما يتوافق مع القيم الأساسية للفرد.



كما تم التأكيد على أهمية بناء الحدود الشخصية
الضحية في العلاقات الإنسانية، واختيار الدوائر
الاجتماعية بعناية، إلى جانب تقبل النصيحة
الصادقة والابتعاد عن الأحكام المسبقة على
الآخرين



وفي ختام اللقاء، أعرب فريق نموذج الفاو عن خالص شكره
وتقديره للمهندس محمد زهران على ما قدمه من أفكار
ملهمة وخبرات قيمة، والتي كان لها أثر إيجابي في تحفيز
الطلاب على تطوير ذواتهم وتعزيز وعيهم بأنفسهم
وبالآخرين



Acadimec super vicer

president
